

BOLETIN INFORMATIVO DEL GRUPO SUBUD DEL REPARTO MARTÍ



Julio del 2009

No 29

INDICE Y PÁGINA

| | | | |
|---|----------|--|----------|
| Portada, Índice y cumpliremos 51 años de Subud en Cuba el 24 de agosto del 2009 | 1 | Cumplimiento de 51 años de subud en Cuba el 24 de agosto... (continuación) | 2 |
| Carta enviada por el Presidente de Subud Cuba acerca del próximo Congreso. | 3 | Cronograma de visita de los Ayudantes Internacionales a los Grupos de Subud Cuba | 4 |

EXPERIENCIAS DE GENTE SUBUD

5, 6 y 7

☼ ¿Para que ayunar? ☼ Extractos de charlas de Ibu acerca del ayuno ☼ El Poder de un cenicero ☼ Las fuerzas animales internas ☼ Un testimonio misterioso y milagroso

NOTICIAS VARIAS

☼ Tu grupo tiene algo que publicar ☼ Recolectando informaciones ☼ ¿Tiene Usted alguna experiencia Subud?

8, 9, 10, 11, 12 y 13

☼ Nota para todos nuestros lectores ☼ Quiere algún miembro Subud aprender a

bailar Salsa y los bailes populares cubanos ☼ Obras de artista Subud cubano ☼ Ramadhan en el Centro Internacional Amanecer ☼ Mensaje de Halim ☼ Latihan esperando el 24 de agosto



Foto archivo del cumpleaños 50

El 24 de agosto cumpliremos 51 años

El 24 de Agosto de este 2009 celebraremos nuestro 51 aniversario de la creación de Subud en Cuba

Estamos en las discusiones de que día haremos la actividad festiva, pues del 24 de agosto cae lunes, de esta forma la posibilidad mayor recae en el domingo 23 de agosto esperando el 24.

Haciendo memoria recordaremos que en Inglaterra, en los finales de la década del cincuenta, vivía John Bennett, líder de un reconocido grupo de ocultistas.

Se efectuaba en aquel entonces un evento del "Cuarto Camino", nombre que se le había dado a esa organización de los seguidores de Gurdjieff. Este calificativo fue motivado por los libros escritos por Pedro Ouspensky, quien fuera uno de los discípulos más relevante en este grupo ocultista.

En las anécdotas que contaba Ouspensky en uno de sus libros, indicaba que el Primer camino era el del faquir, el Segundo era el de los monjes, el Tercero era el de los yogas y el Cuarto camino era la unión de los tres primeros, lo que correspondía al propio sistema de Gurdjieff, quien falleció en 1946, pero unos momentos antes de morir, le había dicho a sus seguidores, que miraran para el Oriente, pues existía un hombre que traía algo nuevo donde las personas serían guiadas desde dentro.

Algunos de los seguidores habían salido a buscar este nuevo camino, pero no la habían encontrado.

Uno de los recibieron esta primicia directamente de Gurdjieff, fue John Bennett, muchos ya conocían este advenimiento que ya sin esperararlo, sucedió en Inglaterra.

Posterior a este encuentro causal, ocurrió la curación de Eva Bartok, lo que promovió que el Subud se expandiera por todo el mundo. Asimismo, por el artículo de la curación de Eva, llega Subud a Cuba.

En agosto de 1958 llegan a Cuba enviados por Bapak, un matrimonio Ingles llamados: Meredith Starr y Alice Starr.

Las primeras aperturas del matrimonio Inglés, se realizan en una antigua Iglesia que quedaba situada en la Avenida de Puentes Grandes, pero este santuario estaba en peligro de derrumbe y posteriormente pasan a ejecutar los ejercicios en una Logia de la Orden Caballeros de la Luz, en una zona lateral del antiguo colegio Belén, ubicada en el Reparto La Ceiba.

En ese momento existía una organización muy estricta con un reglamento que estipulaba los horarios y días que podían estar los miembros Subud en la logia y en poco tiempo se tiene que trasladar el campamento Subud a otro lugar.

En sus inicios los miembros Subud oscilaban entre ochenta y cien personas, pero posteriormente muchos de ellos emigraron a distintos países, otros no hicieron mas el ejercicio sin motivos aparentes y una buena cantidad no encontraron lo que sus deseos y aspiraciones, ambicionaban.

De esta forma quedan a la deriva algunos de los miembros de nuestra hermandad hasta que en 1961 es iniciado Juan Sardiñas y dispuso su hogar como la primera Casa Subud en Cuba.

En la actualidad quedan algunos miembros inactivos en La Ciudad de La Habana que se iniciaron entre 1961 y 1964.

Pero que se hayan mantenido activos por mas de 30 años, tenemos a Manuel Pérez Anaya Ayudante Honorario en Manzanillo que se inició en 1965 (44 años), Manuel Batista Rondón que se inició en 1967 (42 años), Eldrish del Castillo en 1966 (45 años), Eduardo Basterrechea (Shariffudin) en 1968 (41 años) y un último grupo formado por Andrés Pérez Morillas (Samuel), Alicia Sardiñas (Munirah) y Alan Borges (Aziz) que recibimos la apertura en 1972 (37 años).

En aquellos momentos iniciales sólo existía una casa Subud en La Habana y unos pocos años después se incrementaron en Manzanillo y en Camagüey.

Alan Aziz Aarón

Carta enviada por el Presidente Nacional acerca del próximo Congreso. CONGRESO SUBUD CUBA 2009.

Se ha recibido la confirmación de la visita de los Ayudantes Internacionales Paul Robergue de Canadá y Dorotea de Armas de Colombia a nuestro Congreso Nacional. Como es lógico ellos visitaran a todos los grupos de las regiones Habana, Camaguey y Niquero, para lo cual espero tener la precisión de las fechas de sus respectivas llegadas a fin de elaborar el programa de visitas en estrecha coordinación con los presidentes de cada grupo.

Tan pronto tenga todos los datos oficiales de sus pasaportes procederé a las gestiones para que les concedan visa religiosa.

Brindamos la relación de los candidatos a las distintas responsabilidades nacionales.

Para Presidente Nacional.

- 1- Adelaida Antes Gil Aneiros Marini..... Grupo Cerro de Ciudad de La Habana.
- 2- Andrés Emilio Pérez Morillas Samuel.....Grupo Manzanillo 3.

Para Coordinador Nacional de la Juventud.

- 1- Alen Borges Sardiñas Lucas..... Grupo Martí de Ciudad de La Habana.
- 2- Michel Fonseca García..... Grupo Niquero.
- 3- Lrodanys Fuentes Vargas..... Grupo Niquero.

Para Coordinador Nacional de Susila Dharma

- 1- Beikis Lourdes Gómez Hernández. Latifah.....Grupo Cerro de Ciudad de La Habana.
- 2- Fernando Jesús Alba Ramírez..... Grupo Cerro de Ciudad de La Habana.
- 3- Emma Peñafuerte Pérez. Lucrecia..... Grupo Martí de Ciudad de La Habana
- 4- Pedro Fernando de la Viña Palma. Ricardo..... Grupo Manzanillo 2
- 5- Falconeryz Rodríguez Fernández..... Grupo Niquero.

Para Ayudantes Nacionales hombres

- 1- Alan Borges Riego. Aziz..... Grupo Martí de Ciudad de La Habana.
- 2- Juan José Suyí Ruiz. Edwin..... Grupo Martí de Ciudad de La Habana.
- 3- Arvelio Guevara Romero. Conrad.....Grupo La Norma de Camaguey.
- 4- Julio Cesar Aragón Fontes. Natanael..... Grupo La Caridad de Camaguey
- 5- Oscar Vázquez Llumbet. Michel.....Grupo Manzanillo 5.

Para Ayudantes Nacionales mujeres

- 1- Alicia Juana Sardiñas Amador de los Ríos. Munirah.....Grupo Martí de Ciudad de La Habana
- 2- María Isabel Fontes Gallo. Amelia.....Grupo La Caridad Camaguey
- 3- María Isabel Santana Llano. Anexsa.....Grupo La Caridad Camaguey
- 4- Irma Luisa González Alarcón. Irma..... Grupo Niquero

Por favor, si hay algún error u omisión me lo comunican de inmediato para proceder a la rectificación.

Samuel Pérez Morillas.
Presidente de Subud Cuba

Parte No 3- Cronograma de visita de los Ayudantes Internacionales al Congreso Nacional de Subud Cuba

De Samuel Pérez Morillas

Tanto Paul como Dorotea han solicitado visitar a los grupos antes del congreso. Sobre el recorrido de su llegada a La Habana el viernes 11 de septiembre proponemos:

- 1- Sábado 12: dedicado al Grupo Cerro
- 2- Domingo 13: dedicado al Grupo Martí
- 3- Lunes 14: Salida a Camagüey en Ómnibus Vía Azul a las 9:30 a.m.
- 4- Lunes 14: Llegada a Camagüey las 5:30 p.m. e instalación en el Hotel. Llegada de Samuel a Camaguey a unirse al grupo.
- 5- Lunes 14 en la noche: Visita a la membresía de ambos grupos (Los presidentes de ambos grupos y el Ayudante Nacional, coordinaran sus secciones.
- 6- Martes 15: Salida en auto hacia Manzanillo a las 9:00 horas. Llegada a Manzanillo a las 13.00 h; almuerzo y alojamiento:
- 7- Martes 15 por la noche visita a los grupos 1 y 3 en casa de Anaya.
- 8- Miércoles 16: Visita el grupo de Niquero y regreso por la tarde (Interprete AN Hector)
- 9- Jueves 17 por la mañana, visita al grupo 5
- 10-Jueves 17 por la tarde visita a los grupos 1 (Barbara) y 5.
- 11-Jueves 17 por la noche, visita a los grupos 4 y 2 en casa de Dinora.
- 12-Viernes 18 inicio del Congreso.

El Ayudante Internacional Paul solicita las siguientes actividades:

- a. Latihan general con test general y compartir.
- b. Test de círculo de aproximadamente 20 minutos.
- c. No olvidar el receso con un buen café para charlar.

En este Parte No 3, todavía no está especificado quienes serán los delegados al Congreso Nacional.

Se supone que los miembros Subud de La Habana debemos reservar los pasajes para estar antes del 18 en Manzanillo, lo mismo sucede a los de Camaguey.

Esperamos que en los próximos días se determinen estas inquietudes, pues ya no queda mucho tiempo.



Hablando de otro tema, queremos informarles que los grupos de La Habana estamos preparándonos para celebrar nuestro 51 aniversario de la llegada de Subud a Cuba y los invitamos a todos a que nos acompañen en esta festividad.

Haremos un latihan el domingo 23 de agosto, comenzando a las 12 menos 10 de la noche, de esta forma en el inicio del día 24 estaremos adorando a Dios Único y Todopoderoso.

¡Únanse a nosotros en ese latihan especial!

Cuba fue el primer país de América Latina donde se inició Subud.

Queremos unidad con toda Latinoamérica y con el resto de nuestros hermanos en todo el mundo en ese latihan especial.

Si después algún hermano quiere comentarnos algo sobre lo que recibió en ese latihan del 23 al 24 de agosto,

¡Escríbannos! Y...



EXPERIENCIAS DE GENTE SUBUD

¿Para que ayunar?

En 1973 un miembro Chileno llamado Renzo Casigoli, visita a Juan Sardiñas por unas horas y le deja una conferencia sobre el ayuno de Prio Hartono. Cuando el escrito cae en mis manos, fue algo electrizante y decidí acometer el ayuno inmediatamente.

Comencé ayunando martes y jueves hasta que sacando cuentas calculé el comienzo del mes de Ramadhan y me preparé para realizarlo.

Fue algo muy difícil, pues emprendí una tarea en la cual algunos me estimulaban y la mayoría me criticaba, pero sabía internamente que tenía que efectuarla. Recuerdo que llevaba poco tiempo de matrimonio y al decirle a mi esposa que teníamos que estar un mes sin relaciones amorosas, puso una cara de asombro y de incertidumbre al mismo tiempo, pero gracias a Dios que decidió acompañarme y comenzamos nuestro primer Ramadhan.

Ese primer ayuno fue corajudamente, pues no conocíamos a persona alguna que nos contaran experiencias acerca del mismo, pues en nuestro país, por esa época, no existían grupos de musulmanes ni este tipo de evento, el cual, para decir verdad, era visto como una locura y para colmo lo efectuamos de la forma difícil, pues redujimos las horas del sueño a la máxima expresión, pero ¡Comenzamos!

Alrededor del 20 de agosto de este año 2009 comienza el mes de Ramadhan y existe la posibilidad de que podamos hacer el ayuno. Pero... ¿para que ayunar?

Si damos un repaso a la historia de la humanidad vemos que todos los pueblos del mundo han tenido épocas muy difíciles en lo que se refiere a la alimentación. Si por pasar hambre las gentes se elevaran espiritualmente, entonces la mayoría de los que habitamos este planeta fuéramos casi ángeles.

Si damos una ojeada por el tercer mundo, vemos que durante miles de años han existido y existen miles de millones de personas que han ayunado involuntariamente y han muerto de hambre, lo que es más que ayunar.

La mayoría de estos ayunadores involuntarios, ni siquiera se puede decir que han mejorado espiritualmente.

Por lo tanto el simple hecho de ayunar no resuelve el problema.

Sin embargo, todos los grandes profetas ayunaron y nos alentaron con su ejemplo para que ayunáramos y realmente ellos no necesitaban ayunar para elevarse espiritualmente.

Los judíos, los cristianos, los musulmanes, los budistas, los hinduistas, miembros de múltiples religiones e incluso los no devotos y los llamados magos negros, también ayunan.

Unos lo hacen conscientemente y otros lo hacen menos maduros, unos lo hacen porque pretenden ayudar al Gran Creador y otros lo hacen por diferentes motivos que van desde purificarse hasta obtener poderes.

Realmente, Dios no se eleva porque alguien le dedique el ayuno o porque quieran hacerlo para ayudarlo. Dios Único no necesita ayuda. Nosotros somos los que necesitamos Su ayuda. Indiscutiblemente el ayuno es una herramienta para el desarrollo en este mundo y para preparar el progreso del alma para la próxima vida.

El ayuno puede elevarte y también puede no elevarte.

Todo depende del momento y de cómo se haga.

Si hacemos un análisis del hecho, veremos que hay dos ventajas grandes que se obtienen con el ayuno. Una es material y la otra es espiritual. Hay varias formas de ayunar. Por ejemplo; los animales salvajes ayunan, no lo hacen por voluntad, lo hacen por no tener comidas, y se la pasan todo el tiempo buscando comida.

La comida no les llega, pero todo su ser está pendiente de los alimentos. Todas sus intenciones se vuelven a buscar la comida y se juegan su vida por ella.

El ayuno de un ser humano no debe ser así.

Si lo hacemos deseando los alimentos, entonces de seguro no tendremos beneficios alguno, al contrario, se exacerbarán las fuerzas bajas y sobre todo la que nos motiva.

Sería muy difícil salir con vida si nos topamos en medio de la selva, desprotegidos, con un león hambriento.

Todas las fuerzas del león se ponen en función de buscar comida.

Lo primero que debe hacer un individuo antes de ayunar, es tener una intención. Si no se tiene una dirección consciente, entonces comienza a funcionar los propósitos de los deseos que nos dominan.

Para el ayuno del mes de Ramadán el objetivo debe ser entregarse a Dios Único y Todopoderoso, para ello debemos levantarnos muy temprano, ingerir alimentos y cerrar la llave de nuestros deseos de comer hasta el principio de la noche.

Durante el mes de Ramadán no se debe comer durante el día, no debemos pensar ni hablar mal de los demás, no debemos tener miradas incorrectas, ni introducirnos en problemas mundanos.

No debemos oír chismes.

No debemos desear objetos materiales.

Debemos evitar los malos pensamientos.

En definitiva, se debe actuar y pensar lo más correctamente posible de acuerdo al alcance individual de cada uno.

Al principio de comenzar el ayuno, parece difícil y requiere un esfuerzo mayor, pero en la medida que se practica es más factible.

Es más fácil aún, cuando lo practican muchas personas, pues existe una unidad grupal.

Pero lo más importante es que el ayuno se haga consciente y con una dirección.

El profeta Muhammad en cierta oportunidad dijo —Si no sabes a donde ir, no vas a encontrar el camino.

Esa idea se aplica para casi todo en la vida.

Los musulmanes hacen el ayuno desde la salida hasta la puesta del sol. Pero para alguien que vive en un país cerca de los polos, es muy difícil cuando el sol demora en el solsticio 24 horas.

Por eso existen quienes hacen el ayuno desde las seis de la mañana hasta las seis de la tarde, desde luego, existe una cultura ancestral de decenas de miles de años en que los humanos tenemos actividad por el día.

Pero en las condiciones actuales y debido al desarrollo social pueden existir quienes trabajen de noche y duerman de día.

Hacer el ayuno significa una rotura de rutinas y un esfuerzo íntimo. Es despertar de un sueño que nos mantiene atrapados con pensamientos repetidos indefinidamente.

Por eso no es incorrecto planificarse hacer el ayuno de doce horas para las etapas de mas actividad en un período de 24 horas.

¿Que pasa entonces si hacemos este tipo ayuno el que necesita un esfuerzo particular?

Bueno... Como las fuerzas bajas se debilitan poco a poco, a medida que pasan los días se fortalecen las fuerzas altas. Un humano puede vivir muchos días sin comer nada, unos pocos minutos sin respirar y no puede vivir ni un segundo sin el Poder de Dios Único que nos envuelve, ya sea consciente o inconscientemente.

Al ayunar mejora nuestra respiración, mejora nuestro olfato, nuestro gusto, nuestro oído y mejora el estar consciente del mundo que nos rodea y no solo al mundo que podemos ver y sentir con nuestros sentidos ordinarios, sino que también se puede tener la experiencia del mundo espiritual, por ejemplo; como huele una persona cuando es mentirosa, se pueden oler los gustos, se puede oír el sonido vacío de las palabras vanas y las vibraciones de palabras que expresan un sentimiento. Se puede oír el sentimiento de los intérpretes musicales. Puede uno verse como un espectador de uno mismo, etc.

Al ayunar entregado a Dios Único, cada uno le abrimos las puertas al Mundo Espiritual. Abrimos nuestro ser interno a comprender y hacer Su Voluntad, a sentir La Gracia que les dio a los Profetas y a sentirse unido al mundo de la creación. Es cumplir con el significado de Susila Budhi Dharma.

Si se hace el ayuno correctamente es muy probable que reciba, luego de más de 20 días de ayuno, la Gracia de Él.

Esto no quiere decir que nos acerquemos a Dios, pues Su Poder siempre está con nosotros, lo que sucede es que somos prácticamente inconscientes a eso.

Conozco a algunos que se han esforzado y luego de dedicarle un mes cada año a tratar de hacer el ayuno correctamente, han recibido experiencias tan increíbles que apenas se pueden explicar.

Es un cambio increíble en los ejercicios de entrega a Dios Único.

El ayuno es una acción muy personal, me he encontrado a los que se engañan y dicen que cumplen rigurosamente con el ayuno y verdaderamente no lo hacen.

He conocido a otros sujetos que se mienten a sí mismo al decir que ayunan y una de las primeras cosas que aprendemos al ayunar, cuando se hace verdaderamente, es: aprender a enfrentarnos con nosotros mismos y a no engañarnos. Y esa es una de las cosas más difíciles en el camino espiritual.

Si una persona se enfrenta a sus fuerzas, aprende a no mentirse y de seguro no será engañado fácilmente por las fuerzas bajas.

Cuando hacemos el ayuno correctamente, las fuerzas bajas pierden la capacidad de influenciarnos y se siente un alivio increíble. Es como si comenzáramos a ser invisibles ante el poder de los mundos bajos.

El ayuno nos fortalece físicamente, pues el organismo aprende a usar las reservas y por ende se regenera. Los que ayunan, también comienzan a conocer, o tienen la facilidad para comprender lo que deben comer sin necesidad que se lo digan en un libro.

Algunos visionarios en la antigüedad, se dieron cuenta que ayunar mataba a los deseos. Pero también, si se prolongaba mucho, se mataba uno mismo. El objetivo del hombre en el mundo no es matar sus deseos, sino aprender a vivir con ellos y usarlos adecuadamente.

Pero si hacemos el ayuno dejando abierta la puerta de algún empeño, podemos con el tiempo lograr el objetivo que impone esa aspiración.

He conocido a personas que han comenzado a ayunar para obtener un trabajo determinado, otras para obtener una buena esposa y con el tiempo lo han logrado.

El ayuno fortalece la voluntad.

El logro de obtener algo material, vegetal, animal o humano, depende de la capacidad personal, del tamaño de lo que se desea y del tiempo de sacrificio. Simplemente, se debe ayunar cerrando todas las puertas con la intención de obtener algo y puede suceder.

Pero durante el mes de Ramadán no debe hacerse el ayuno dejando las puertas de los deseos abiertas.

El mes de Ramadán es para entregarse a Dios Único. Por lo tanto, el ayuno tiene varios objetivos y los fundamentales son; adelantar en nuestro desarrollo espiritual, comenzar el conocimiento de nosotros mismos, la comprensión del mundo espiritual y por otra vía, poner a las fuerzas bajas a nuestro servicio, que es como debieran estar.

Una de las cosas más importante del ayuno en mes de Ramadán es lograr el estado de entrega al Poder de Dios Único y Todopoderoso.

No debemos pensar que debemos vivir de espaldas al mundo bajo, el problema radica en tratar de vivir correctamente en este mundo extremadamente material.

Existe una envoltura de negatividad por fuera de cada ser, que pueden abrirse y destruirse parcialmente o totalmente con el ayuno.

Para Cuba, el día 20 de agosto es la noche del compromiso y el día 21 de agosto comienza el mes de Ramadhan, todo depende de la luna nueva, del país donde se vive o del grupo islámico a que pertenezca o el acuerdo que tomemos en nuestro grupo Subud.

Lo importante es saber, que si una persona nunca se ha enfrentado a sí mismo, por mucho que lea o que lo crea, no conseguirá un conocimiento verdadero de las fuerzas que operan dentro del ser interno y con el ayuno podemos adelantar en nuestro desarrollo espiritual.

Todos sabemos que Bapak nos alentó a realizar el ayuno. Él decía que si no podíamos hacer el ayuno de 12 horas, lo hiciéramos de once y si no, que fuéramos bajando hasta llegar a seis horas. Un ayuno de seis horas lo puede efectuar hasta un niño.

Posiblemente algunos todavía no pueden ejecutar un ayuno simple de seis horas y en cuanto a esto no digo nada. Sencillamente ¡vale la pena intentarlo!

Si ayunamos correctamente durante el mes de Ramadán, comenzamos a practicar una conducta correcta en el mundo que vivimos (Susila), despertamos el poder de Dios dentro de nuestro interno (Budhi) al practicar la entrega con paciencia, confianza, sinceridad y sumisión ante el Poder de Dios Único y Todopoderoso (Dharma),

¿Eso no es lo que significa SuBuD?

Alan Aziz Aarón

Sobre el Ayuno Ibu dijo:

Extractos de charlas de Ibu

Para empezar explicaré la razón por la que ayunan muchos miembros Subud. Para los miembros que son musulmanes, para los musulmanes, el ayuno es obligatorio. Debemos obedecer las instrucciones de Dios y ayunar para entrenarnos, tanto interna como externamente, en mantener calmadas nuestras fuerzas inferiores, las que están dentro de nosotros y aquellas que nos rodean.

Pero entonces, ¿por qué los miembros Subud que no son musulmanes ayunan por voluntad propia? Se debe a que en Subud contemplamos el ayuno como un entrenamiento que las criaturas de Dios llevan a cabo para calmar sus fuerzas inferiores. Esto no significa que nos deshagamos de ellas, sino que las dejamos a un lado. En Subud, esas fuerzas bajas no son nuevas para nosotros, porque cuando hacemos el latihan, también las dejamos a un lado. Así pues, hermanos y hermanas, en Subud no es obligatorio ayunar, eso depende de la voluntad y el estado de ustedes.

El ayuno es la intención que tienen ustedes de separar a su ser de sus pasiones, o de dejar a un lado sus pasiones y sus deseos, interna y externamente. Así que, cuando ayunamos, no sólo dejamos de comer y beber, sino que también debemos entrenarnos en calmar las pasiones que puedan surgir, como el enfado o la antipatía hacia otras personas, etc. Por lo tanto, esto no es simplemente un ayuno de comida y bebida, sino que también tenemos que limpiar nuestro ser.

*Extracto de Charla de Ibu Rahayu
En la clausura del Encuentro Kejiwaan
Wisma Subud, Cilandak
25 de Noviembre de 2002
Código: 02.CDK.02*

A L B O R A D A

Como miembros Subud, a ustedes les resulta familiar el término “una Gracia de Dios”, porque lo que han recibido, lo que Bapak Muhammad Subuh recibió, es una Gracia de Dios. Y una Gracia de Dios se puede dar o puede llegar en cualquier momento que Dios quiera, recibiendo un contacto mediante el cual un ser humano puede detener sus deseos, puede recibir una vibración que es una vida o una manifestación física de una fuerza de vida que está presente en todos los seres humanos.

A este contacto lo llamamos una “Gracia” porque busquen donde busquen nunca lo encontrarán a menos que Dios así lo quiera. Así es como el contacto que Bapak recibió ha sido canalizado hacia cada uno de ustedes. En consecuencia, ustedes han llegado a hacerse conscientes y a tener conocimiento durante esta vida, de la presencia de otra vida que la humanidad hace tiempo había olvidado.

Este contacto fluye a través del alma de ustedes y, al final, da forma a su individualidad. Si este contacto no viniera de Dios ¿cómo puede haberse transmitido a tantas personas en el mundo? La prueba está en que este contacto no sólo lo han recibido los indonesios, sino que se ha extendido al mundo entero. Si reflexionamos sobre esta realidad, nos damos cuenta que este contacto debe ser una Gracia de Dios. Es una Gracia por medio de la cual cada uno de ustedes puede dar forma, limpiar y desarrollar su individualidad.

He aquí más pruebas. Como este contacto viene de Dios, lo puede recibir cada nación y cada raza, y no está limitado a una religión en particular. Si piensan en ello, es imposible. Pero el hecho es que aunque practiquemos diferentes religiones y seamos de diferentes razas, nos sentimos uno cuando adoramos a Dios, a Dios Todopoderoso.

*Extracto de Charla de Ibu Rahayu
Noche 25 de Ramadán
Wisma Subud, Cilandak
17 de octubre, 2006
Grabación 06 CDK 1*

El Poder de un cenicero

Conocí a un hermano que se encontraba en la recepción de una Empresa esperando ser atendido y sintió al observar un cenicero esculpido en mármol, un deseo muy grande de llevárselo para su casa, al darse cuenta contuvo el apetito, pues se sintió un poco incomodo con tener ese gran deseo de llevarse el cenicero. Se levantó y fue hasta el baño del lugar.

A los pocos minutos salió del baño y oyó que la empleada de limpieza se quejaba de que alguien se había robado el cenicero.

El recipiente para echar las cenizas, con toda su influencia material y toda la energía que una persona le había transmitido al crearlo, atrajo al hermano para estar con él y al parecer, como que el cenicero no quería estar en ese lugar y nuestro anfitrión no cumplió los deseos de fuerte atracción, encantó a otra persona compatible.

De esta forma y de otras maneras, las Fuerzas Materiales actúan en todo el mundo que le rodea. Se acentúan mucho más en dependencia del individuo y del poder del objeto.

La gran mayoría de los seres humanos estamos influenciados por exceso o por defecto, por las fuerzas materiales.

Existe la Fuerza Material natural, que es la que no ha sido transformada por el humano y existe la Fuerza Material a la cual los hombres le han puesto algo de los suyos, cada uno tiene sus valores. No es lo mismo un pedazo de oro que una joya elaborada por un joyero y tiene mayor valor cuando el joyero es un especialista.

No es lo mismo la planta que produce algodón que una tela, no es lo mismo la tela que una ropa elaborada por un gran diseñador.

La Fuerza Material tiene como amigo fundamental a los sentidos comunes del ser humano. No es lo mismo ver un auto viejo y roto que un auto moderno y nuevo. No es lo mismo una persona mal vestida que otra muy elegante. Las Fuerzas Materiales abarcan también nuestro cuerpo físico, no es lo mismo una mujer poco atractiva que una mujer seductora y voluptuosa. *Alan Aziz Aarón*

Las fuerzas animales internas

Cuando el espíritu de Adán merodeaba el mundo, vio que los hombres primitivos estaban divididos en dos sexos y no le quedó más remedio que separarse en Adán y Eva.

Al introducirse ambos en el crisol de las relaciones sexuales de sus futuros padres biológicos, Adán tuvo que transformar los genes y muchas de las fuerzas animales que poseían sus padres orgánicos las tuvieron que poner a dormir para que no le molestaran en sus desarrollo humano.

De esta forma se introdujo conscientemente en el recipiente de una relación sexual de seres que estaban poseídos por muchos tipos de fuerzas del mundo que les rodeaba.

Era en los finales de la década del 70 y había una persona que practicaba artes marciales, no las practicaba de la forma usual, ya que además de aplicar las técnicas normales de combates, este individuo aplicaba formas espirituales de animales, pues también, si tenía que usar un golpe de garra, tenía que sentir y ver la garra del tigre en su mano.

Estas actividades de despertar y crear fuerzas espirituales de animales las realizaba periódicamente y había creado su propia individualidad, descubriendo secretos de artes marciales, pero sin una debida conducta y frenos a sus fuerzas bajas.

Un día este individuo se inició en Subud.

La apertura fue muy sorprendente pues todos los animales que había despertado dentro de su ser, comenzaron a irse en su primer latihan, fue algo fantástico sentir todas las fuerzas animales que poseía e incluso muchas se revelaron en contra de los dos ayudantes que estábamos dando la apertura, pero sin saber como, dentro de nuestros internos salieron unas fuerzas mucho mas grandes que las que tenía el iniciado y comprobamos que Dios está siempre dentro de nosotros y nos despierta automáticamente a nuestras variadas fuerzas espirituales en casos de necesidad.

Alan Aziz Aarón

Un testimonio misterioso y milagroso

por Rachmat Emmanuel

En este e-mail deseo solicitar un Latihan kedjiwaan de agradecimiento a Dios Todopoderoso por su misericordia, su gracia y sus bendiciones para con una de sus criaturas, en este caso Rachmat Emmanuel. Quien solicitó su ayuda y según su divina voluntad, la intervención y asistencia del hijo médico* de Bapak y su equipo especial, a favor de su salud interna y externa. Cuya condición compleja hizo que estuviese 45 días en el hospital Charles Lemoyne en la rivera sur del río San Lorenzo, del Gran Montréal Canada. Con síntomas múltiples (pulmonía, ictericia con muy alta, bilirubina, adenopatías, celulitis, artritis temporal, disfagia, diverticulitis en la garganta, etc). Después de todo tipo de exámenes médicos hasta los más sofisticados (scan de positrones, resonancia magnética nuclear, collangio retrógrada con endoscopia inversa, bioxia de ganglios, etc) hacia el final de la estancia en el hospital los médicos calificaron este caso como "misterioso y milagroso". Pues no entendían (la ausencia de linfoma pese a los ganglios inflamados) y cómo el organismo "por-sí-mismo" se restablecía de estos síntomas múltiples. Pero la gracia de Dios le concedió además el Don de ver internamente, en estado de Latihan kedjiwaan profundo y en un plano sutilísimo, el trabajo persistente del hijo médico de Bapak y su equipo especial, que había venido de los cielos de Dios a la tierra, para realizar este mejoramiento extraordinario y múltiple de su salud interna y externa.

Pero este Latihan kedjiwaan de agradecimiento a Dios debe estar acompañado también de un reconocimiento a todos los hermanos que han participado con su latihan kedjiwaan en la petición a Dios por su salud.

En este momento está ya en casa con Shoshanah su esposa y sus dos pequeños hijos Rubén y Peter, aunque se siente aún muy débil y frágil. Y por ello sigue pidiendo ayuda a Dios por su restablecimiento completo (pues pocos días

después fue operado de urgencia de una hernia umbilical-de nacimiento-estrangulada y su esposa Shoshanah también fue operada de urgencia de una grave peritonitis con corte del intestino).

De todos modos queridos hermanos y hermanas este es un testimonio del poder curativo del Latihan Kedjiwaan. Y aunque el propio Bapak indicó que el principal objetivo del Latihan kedjiwaan no era el de "curar", sino el de limpiar y purificar de oscuridades y errores nuestro ser interno, agregó, que solo en ciertas ocasiones en que fuese necesario el poder curativo del Latihan kedjiwaan, éste podría ejercerse para ayudar a cumplir con nuestra misión y nuestra tarea en este mundo.

♥ **El hijo médico de Bapak, desde muy pequeño vivía jugando con ángeles a todas horas y Bapak le decía que no insistiera en jugar, también y al mismo tiempo, con sus propias hermanas pues ellos no podían ver los ángeles. Y ante lo cual el niño le solicitaba a Bapak que lo dejara ir con los ángeles hacia los cielos de Dios. Pero Bapak siempre le respondía que era voluntad de Dios que creciera en éste mundo hasta llegar a ser Médico graduado y entonces lo dejaría ir con sus ángeles. Pasaron los años y el niño llegó a ser un joven Médico graduado y le recordó a Bapak su promesa, ante lo cual Bapak le pidió que se entregara a Dios mediante el Latihan kedjiwaan y el joven médico hijo de Bapak se fue con los ángeles para cumplir una misión muy concreta: cada vez que un(a) practicante de Latihan kedjiwaan tuviese una enfermedad delicada o una operación o tratamiento médicos, el hijo médico de Bapak combinaría los conocimientos superiores de los cielos de Dios con los conocimientos médicos de éste mundo y podría venir entonces para intervenir, apoyar y ayudar, a quien se lo solicitase confiadamente a Dios mediante el Latihan kedjiwaan...**

Un abrazo y el amor para todos tal como Dios quiere que nos amemos.

RACHMAT EMMANUEL

Hacia fines del 2008 Rivera Sur Río San Lorenzo Gran Montreal Québec, Canadá

NOTICIAS VARIAS

Tu grupo tiene algo que publicar

¿Planean hacer actividades kedjiwaan?, actividades culturales o de ayuda humanitaria, reuniones del comité de tu país, ¿Cuándo? ¡Ya la hicieron! ¿Cómo fue? ¿Tienen fotos? ¿Tienen algún miembro que se ha destacado en alguna actividad cultural o social? Quieres enviarle saludos a un grupo o felicitarlos.

¡Y tú, hermano o hermana Subud!

¿Necesitas promover alguna actividad cultural que realizas? ¿Quieres contar una experiencia Subud!

Estamos a tu disposición.

No importa de que grupo y de que parte del mundo es tu colectivo. Ustedes son nuestros hermanos y con sus artículos Alborada crecerá cada vez más.

Para solicitar el boletín e información lo puedes hacer a:

vcarbayo@yahoo.es

pedrolacorte@infomed.sld.cu

kavazse@infomed.sld.cu

halimsiete@yahoo.com

alanyalicia82@yahoo.com

Cualquiera de estos correos te sirve para conectarte con "Alborada" y recibirlo directamente por correo electrónico y sin costo alguno.

Este boletín es fruto de la colaboración de un grupo de hermanos que con su esfuerzo material o intelectual, contribuyen de forma desinteresada y gratuita a la creación del mismo, con eso nos sentimos positivamente orgullosos.

Esto no impide que en muchas ocasiones tengamos dificultades en los más variados asuntos, por lo que la ayuda de cualquier tipo es siempre bienvenida.

Si quieres enviarnos informaciones para ser publicadas, saludos, críticas, recomendaciones, historia, cuentos, fotos, poesías, logros de algún miembro Subud en su vida social o cultural, buscar un cónyuge, un chiste Subud, experiencias de trabajos en Susila Dharma y otros datos, también sin costos, puedes enviarnos los escritos y fotos a:

pedrolacorte@infomed.sld.cu

kavazse@infomed.sld.cu

alanyalicia82@yahoo.com

Asimismo puedes escribirnos a: Alan Borges o Alicia Sardiñas, Calle Martí 13416, entre Boyeros y Acacia, Reparto Martí, Cerro, Habana 13400, Cuba

O llamar a Alan Aziz o Alicia Munirah al teléfono:

(537) 620 4103

AGASOJAAGASOJA ALEBRADAALBRADA

Recolectando informaciones

Si usted tiene alguna foto o alguna noticia importante referente a eventos Subud en Cuba o de Subud cubanos que han visitado a otros países. Tiene Usted alguna información de algún acontecimiento Subud relacionado con los cubanos.

Si usted ha visitado a los grupos Subud de Cuba o tiene fotos de cuando los cubanos han estado en eventos internacionales, por favor envíennos una copia a nuestro correo.

Estamos recolectando todo tipo de información histórica.

Grupo Subud del Reparto Martí

¿Tiene Usted alguna experiencia Subud?

¿Es secreta o la puedes contar?

¿Se recuerda de su primer latihan?

¿Recuerda Usted las experiencias del ayuno al final del mes de Ramadán?

¿Cuando ha sido tocado por el Poder de Dios, ha llorado de alegría?

Con las experiencias se aprende y estamos dispuestos a publicarlas.

A veces nos creemos que nuestras experiencias son insignificativas, pero todas valen. Si usted tiene alguna experiencia espiritual que pueda contar puede enviarnosla a:

pedrolacorte@infomed.sld.cu

kavazse@infomed.sld.cu

alanyalicia82@yahoo.com

En todos los casos debe decir que es para publicar en la revista Alborada.

Asimismo puedes escribirnos a:

Alan Borges o Alicia Sardiñas

Calle Martí 13416, entre Boyeros y Acacia, Reparto Martí, Cerro, Habana 13400, Cuba.

Nota para todos nuestros lectores

Nuestro boletín se envía gratuitamente a todos los grupos que lo solicitan y como ustedes habrán observado durante estos dos últimos años en que lo hemos editado, tampoco cobramos a los hermanos que quieren publicar algunos de sus saludos, inquietudes, poesías, experiencias y actividades de sus grupos.

En la actualidad enviamos Alborada a cerca de mil usuarios repartidos entre grupos y hermanos Subud.

Sin embargo algunos grupos de Cuba, no tienen acceso a correos electrónicos y le hemos enviado periódicamente por los correos ordinarios, los boletines Alboradas impresos en colores o en blanco y negro de acuerdo a las facilidades existentes.

Necesitamos la cooperación de algunos hermanos que puedan aportar ayudas monetarias para poder continuar estos envíos a nuestros hermanos.



En todos los casos informaremos en el propio boletín Alborada el destino que se le dio a la donación voluntaria que nos envíen, ya sea remitido con un nombre propio o con un seudónimo. Con sus aportes, algunos hermanos podrán recibir alborada impreso en cada grupo que no tienen accesos a correos electrónicos.

Para enviar alguna contribución puede solicitar información a cualquiera de los correos que indicamos a continuación:

pedrolacorte@infomed.sld.cu
kavazse@infomed.sld.cu
alanyalicia82@yahoo.com

Quiere algún miembro Subud aprender a bailar Salsa y los bailes populares cubanos

En el mundo existen cientos de personas que bailan y enseñan a bailar Salsa y variados ritmos cubanos.

Pero,

¿Sabes que en Subud Cuba se encuentran una pareja que pertenecen al grupo de los creadores del baile y la rueda de Salsa que en Cuba se le llama baile de Casino?

¿Sabes que estos dos hermanos hicieron un libro de la historia del baile y la rueda de Salsa?

Pues precisamente tendrás la oportunidad de aprender a bailar o mejorar tu sistema de bailes cubanos con dos de sus fundadores.

¡Contáctenos a!

alanyalicia82@yahoo.com

ALBORADA ALBORADA ALBORADA



Obras de artista Subud cubano

Serigrafías, talleres, pinturas, fotografías, conferencias y talleres para niños.

Eduardo es el actual representante de SICA de Subud Cuba

Contacte a:

José Eduardo Martín Yanes
www.serimartinhavana.com

Ramadhan en el Centro Internacional Amanecer



Amplios espacios y zonas verdes libres de contaminación, disponibles las 24 horas, con la privacidad, la seguridad y el confort de un sitio exclusivamente Subud. Un ambiente propicio para el recogimiento y la reflexión personal

En el corazón de Colombia, con su maravillosa vista hacia los Andes y la calidez de sus habitantes y de sus noches de poder, bajo un cielo cubierto por miles de estrellas.

TARIFAS SOLO PARA MIEMBROS SUBUD

DESDE AGOSTO 1 A SEPTIEMBRE 30 DE 2009 - HOSTERÍA AMANECER -

PLANES COMPLETOS - PRECIOS DIARIOS POR PERSONA

Cama sencilla en habitación compartida, desayuno, refrigerio y cena - pago por anticipado:

30 Noches USD \$ 10,50

15 Noches USD \$ 12,50

PLANES POR SEPARADO

Cama y Desayuno Habitación Compartida -USD \$ 10,50

Cama y Desayuno Habitación Individual -USD \$ 22,50

Cama y Desayuno Habitación Doble- USD \$ 17,50

ALIMENTACIÓN DIARIA

Refrigerio: 6:00 PM (Jugo, Agua, Pastel, Té o Café) USD \$ 3,00

Cena 7:00 PM (Menú del Día) USD \$ 4,00

RESERVACIONES: Shifra Goldstein - Celular 315 477 3990 y 310 517 0858-Correo electrónico: amanecerfundacion@gmail.com

Km. 4 vía al Valle después de La Tebaida. A 10 minutos del Aeropuerto El Edén y 30 minutos de Armenia, capital del departamento del Quindío.

AGASBJAAGASBJA ALEDEADAALDEADA

El hermano abdoool lateef ismail, desde nueva Zelanda, y de acuerdo con su basta experiencia en esta materia sobre las fechas correctas del cambio de destino y Ramadhan, me las ha enviado y deseo compartirlas con todos ustedes.

Y son las siguientes:

Cambio de destino

6 de agosto 2009 (para el que quiera participar en esta importante fecha, les recuerdo que se ofrece ayuno durante ese día, completándolo con noche larga)

Ramadhan 2009

La noche del 19 de agosto se ofrece el selamatán (Celebración) de inicio y la primera noche larga.

El día 20 de agosto será el primer día de ayuno.

Ultimo día de ayuno y selamatán de idul fitri (noche de perdón) será el 18 de septiembre.

Este es el cuadro completo del Ramadhan 2009.

Que Allah los bendiga.

Halim

AGASBJAAGASBJA ALEDEADAALDEADA

Te invitamos en el tercer día de ayuno, (23 de agosto) a hacer un latihan a las 12 de la noche esperando el 51 Aniversario de Subud en Cuba

Alan Aziz